



Une communauté en santé!

Actualités de la semaine

COURS DE YOGA POUR FEMMES ENCEINTES ***NOUVEAU***

Le YOGA aide à améliorer sa posture et sa respiration en recherchant le bien-être physique et mental de l'individu. Relaxant et apaisant, il peut être pratiqué tout au long de la grossesse. Il participe à la diminution des désagréments pendant la grossesse : brûlures d'estomac, maux de dos, angoisses... Grâce à une meilleure connaissance de son corps et à la pratique des étirements, la femme enceinte se sent plus agile et plus mobile, malgré son ventre et son poids.

- Jeudi de 10h à 11h15 au Centre communautaire Bourg-Joli.
- Session de 6 semaines
- Débutant le 3 novembre
- Coût de 45\$
- **Il reste encore quelques places, faites-vite!!!**



SOIRÉE DE FINANCEMENT TOURNOI DE POKER BJ SAMEDI, LE 12 NOVEMBRE 2011 AU PROFIT DES ACTIVITÉS JEUNESSE

Droit d'entrée 50\$ / Rachat et ajout 30 \$

Accueil 17h30 / Tournoi 18h

Places limitées

Billet en vente :

Centre communautaire Bourg-Joli
2520 avenue Sainte-Catherine, Saint-Hyacinthe
450 773-1824 / www.bourg-joli.com

- ★ Le déroulement de la soirée est pris en charge par une organisation professionnelle.
- ★ Service de bar et de cantine sur place
- ★ Bourses d'argent

Information et billet : 450 773-1824 / loisirsbourgjoli@maskatel.net / www.bourg-joli.com



Une communauté en santé!

Actualités de la semaine



HALLOWEEN

Le 31 octobre, n'oubliez pas de passer dans

LE CORRIDOR DES TÉNÉBRES

pour y faire votre cueillette de bonbons.

Serez-vous assez braves pour vous rendre jusqu'au bout????

Vous y ferez peut-être d'étranges rencontres...

Un rendez-vous pour tous.... mais



31 octobre de **18h** à **20h** - Centre communautaire Bourg-Joli
(2520, avenue Ste-Catherine/coin Bourassa)



Une communauté en santé!

Actualités de la semaine

CLUB ADOS (12-16 ans) & CLUB PRIMO (8 à 11 ans)

Il s'agit d'un lieu de rencontre pour les jeunes avec activités libres; jeux vidéo, musique, internet, billard ping-pong, baby-foot, etc. Visitez notre page [facebook/Club-ados-Bourg-Joli](https://www.facebook.com/Club-ados-Bourg-Joli).

CLUB ADOS : mardi, mercredi et jeudi de 18h à 21h

CLUB PRIMO : vendredi de 19h à 21h

Dans la salle multi du Centre communautaire Bourg-Joli



DISCO ADOS (11-15 ans)

***NOUVEAU *** Viens danser et rencontrer tes ami(e)s dans une ambiance du tonnerre au son du DJ KREZYKRIS. Vestiaire, cantine, animation, musique et éclairage spectaculaire. Prochaine **DISCO ADOS - SPECIAL HIP HOP** aura lieu vendredi, le 18 novembre de 19h à 23h.

Prestation spéciale à 20 h :

FARFADET & RYMZ présente JUNGLE MUSIC

Entrée 5\$. Carte d'identité obligatoire.

Prochaine disco le 16 décembre **SPÉCIAL NOËL**

