



## Une communauté en santé!

### Actualités de la semaine

#### JEET KUNE DO \*\*\*nouveau\*\*\*

Le JEET KUNE DO est l'art martial créé par Bruce Lee. Son objectif est de permettre à chacun de s'exprimer sans qu'un système ou une forme s'impose à lui. Les cours de JEET KUNE DO vous apprendront à vous défendre d'une façon directe, efficace, simple et non traditionnelle. Les cours sont donnés par le seul professeur certifié au Québec.

Pour plus d'information, veuillez consulter les deux sites suivants :

- [Vidéo JEET KUNE DO](#)
- [École de Jerry Poteet.](#)

**Horaire :** Tous les mercredis de 19h à 20h15

**Lieu :** École Bois-Joli

**Coût :** 60\$. Session de 12 semaines débutant le 1<sup>er</sup> février 2012

**Inscription :** à nos bureaux avant le 20 janvier 2012

Soirée d'inscription le 9 janvier de 17 h à 19 h au Centre communautaire Bourg-Joli



#### ATELIER D'ÉCRITURE CRÉATIVE \*\*\*NOUVEAU\*\*\*

L'atelier propose de courts exercices pour éveiller les sens et la mémoire du corps afin de rendre l'écriture vivante. L'emphase est mise sur l'expérience plutôt que les résultats. Les débutants et les intermédiaires y trouveront leur place. Professeure : Manon Vincent.

**Horaire :** Tous les jeudis de 19 h 30 à 21 h

**Lieu :** Centre communautaire Bourg-Joli

**Coût :** Coût de 65\$. Session de 6 semaines débutant le 19 janvier

**Inscription :** par la poste avant le 6 janvier 2012 ([coupon d'inscription](#))

Soirée d'inscription le 9 janvier de 17 h à 19 h au Centre communautaire Bourg-Joli





## Une communauté en santé!

### PROGRAMMATION DE L'HIVER 2012

Les activités ont une durée de 12 sem. Début dans la semaine du 16 janvier 2012 sauf si indiqué.

### ACTIVITÉS - ENFANTS

ACTIVITÉS	HORAIRE	COÛT
BASKETBALL 6-12 ans	Lundi de 18 h à 19 h (débutant)	60\$
CHANT 7-9 ans	Jeudi de 18 h à 19 h	65\$
CHANT 10-14 ans	Jeudi de 19 h à 20 h	65\$
CIRQUE 3-5 ans	Samedi de 9 h à 10 h15	85\$
CIRQUE 6-7 ans	Samedi de 10 h 30 à 11 h 45	85\$
CIRQUE 8-10 ans	Jeudi de 18 h 15 à 19 h 30	90\$
CIRQUE 11-14 ans	Jeudi de 19 h 45 à 21 h	90\$
DANSE HIP HOP 9-13 ans	Jeudi de 18 h à 19 h (débutant) Jeudi de 19 h à 20 h (intermédiaire)	60\$
GARDIENS AVERTIS	Dimanche le 5 février de 8 h à 16 h	35\$ (une journée)
HOCKEY BALLE 7-13 ans	Mercredi de 18 h à 19 h	40 \$
IMPROVISATION 5-10 ans	Lundi de 18 h à 19 h 30	65 \$
IMPROVISATION 11-17 ans	Lundi de 19 h 30 à 21 h	65 \$
JEET KUNE DO 16 ans et plus	Mercredi de 19h à 20h15	60 \$
MISE EN FORME PARENT avec ENFANT	Jeudi de 18 h à 19 h	50\$ (1 adulte/1 enfant)
SOCCER intérieur 3-4 ans	Vendredi de 18 h à 19 h ou samedi de 9 h à 10 h	40\$
SOCCER intérieur 5-7 ans	Samedi de 10 h à 11 h	40\$
SOCCER intérieur 8-12 ans	Samedi de 11 h à 12 h	40\$
TAEKWONDO 3-5 ans	Vendredi de 18 h à 18 h 45	60\$
TAEKWONDO 6-12 ans	Lundi de 18 h 30 à 19 h 45 /mercredi de 18 h 30 à 19 h 45 /vendredi 18 h 45 à 20 h	75\$ 1 à 3 fois/sem.
TAEKWONDO 13-17ans	Lundi de 19 h 45 à 21 h 15 /mercredi de 19 h 45 à 21 h 15 /vendredi de 20 h à 21 h 30	90\$ 1 à 3 fois/sem.

**Inscription par la poste :** avant le 6 janvier 2012 (voir coupon Au Cœur du Maskoutain p.L17)

**Soirée d'inscription :** 9 janvier 2012 de 17 h à 19 h au Centre communautaire Bourg-Joli

- La carte « Accès-Loisirs » valide est obligatoire lors de l'inscription
- Paiement en argent comptant ou par chèque à l'ordre de : LOISIRS BOURG-JOLI

**Politique de remboursement :** Le remboursement se calcule à partir du moment où la demande est faite à nos bureaux. Valide pour toutes les activités : 50 % est non remboursable et 50 % remboursable au prorata de la durée de participation.



## Une communauté en santé!

### PROGRAMMATION DE L'HIVER 2012

Les activités ont une durée de 12 sem. Début dans la semaine du 16 janvier 2012 sauf si indiqué.

#### ACTIVITÉS - ADULTES

ACTIVITÉS	HORAIRE	COÛT
ATELIER D'ÉCRITURE CRÉATIVE	Jeudi de 19 h 30 à 21 h	65\$ (6 semaines)
BADMINTON	Lundi de 19 h à 21 h	50 \$
INFORMATIQUE ET INTERNET - Intermédiaire	Lundi de 19 h à 21 h (début le 16 janvier)	75\$ (6 semaines)
INFORMATIQUE ET INTERNET – Médias sociaux	Lundi de 18 h à 19 h (début le 16 janvier)	40\$ (6 semaines)
JEET KUNE DO 16 ans et plus	Mercredi de 19h à 20h15	60 \$
MISE EN FORME 50 ans+ Programme P.I.E.D.	Mardi et jeudi de 10 h 30 à 11 h 30 (Début le 3 avril)	15 \$
PILATES - intermédiaire	Lundi de 18 h à 19 h	70\$
PILATES - débutant	Lundi de 19 h 15 à 20 h 15	70\$
TAEKWONDO adulte	Lundi de 19 h 45 à 21 h 15 /mercredi de 19 h 45 à 21 h 15 /vendredi de 20 h à 21 h 30	105\$ 1 à 3 fois/sem.
TAÏ CHI - débutant	Mardi de 9 h 30 à 10 h 30 /de 18 h à 19 h	60\$
TAÏ CHI - intermédiaire	Mardi de 10 h 30 à 12 h	85\$
TAÏ CHI - avancé	Mardi de 19 h à 20 h 30	85\$
YOGA adultes	Lundi de 18 h à 19 h 15	70 \$
YOGA 50 ans et plus	Mercredi de 9 h à 10 h 15 /de 10 h 30 à 11 h 45	70\$
YOGA femmes enceintes	Jeudi de 10 h à 11 h 15 (2 sessions possibles : 19 jan. ou 29 mars)	60 \$ (6 semaines)

**Inscription par la poste :** avant le 6 janvier 2012 (voir coupon Au Cœur du Maskoutain p.L17)

**Soirée d'inscription :** 9 janvier 2012 de 17 h à 19 h au Centre communautaire Bourg-Joli

- La carte « Accès-Loisirs » valide est obligatoire lors de l'inscription
- Paiement en argent comptant ou par chèque à l'ordre de : LOISIRS BOURG-JOLI

**Politique de remboursement :** Le remboursement se calcule à partir du moment où la demande est faite à nos bureaux. Valide pour toutes les activités : 50 % est non remboursable et 50 % remboursable au prorata de la durée de participation.



## Une communauté en santé!

### Actualités de la semaine

#### CLUB ADOS (12-16 ans) & CLUB PRIMO (8 à 11 ans)

Il s'agit d'un lieu de rencontre pour les jeunes avec activités libres; jeux vidéo, musique, internet, billard ping-pong, baby-foot, etc. Visite notre page [facebook/Club-ados-Bourg-Joli](https://www.facebook.com/Club-ados-Bourg-Joli).

**CLUB ADOS** : mardi, mercredi et jeudi de 18 h à 21 h

**CLUB PRIMO** : vendredi de 19 h à 21 h

Dans la salle multi du Centre communautaire Bourg-Joli



### DISCO ADOS (11-15 ans)

Viens danser et rencontrer tes ami(e)s sur les meilleurs mix de **DJ KREZYKRIS**. Vestiaire, cantine, animation, musique et éclairage spectaculaire.

La prochaine **DISCO ADOS - SPÉCIAL ST ♥ VALENTIN**

aura lieu **le vendredi 17 février de 19 h à 23 h**.

Entrée 5\$. Carte d'identité obligatoire.

Prochaine disco le vendredi 16 mars, **spécial CINÉMA**.



#### Assemblée citoyenne – 7 février 2012



Les citoyens du quartier sont invités à assister à l'assemblée générale annuelle des Loisirs Bourg-Joli qui se tiendra **mardi, le 7 février à 19 h** au Centre communautaire Bourg-Joli.

**Au programme** : Petit goûter et présence des conseillers municipaux dès 18 h. Présentation de rapports annuels et élection des membres du conseil d'administration dès 19 h.

Venez influencer l'avenir de votre quartier! Bienvenue à tous!

BÉNÉVOLAT

## Une communauté en santé!

### Actualités de la semaine

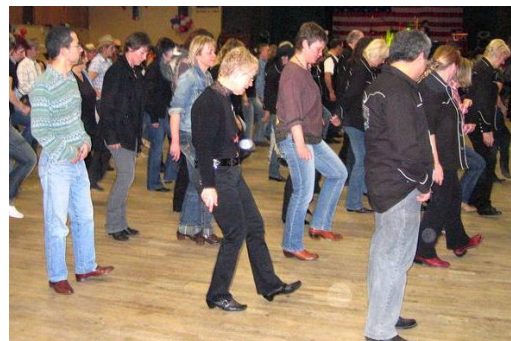
#### DANSE EN LIGNE \*\*\*nouvelle session\*\*\*

Nouvelle session débutant le mercredi 18 janvier 2012.

Inscription sur place lors du premier cours.

Bienvenue à tous!

Information : Gérard Paré (450) 796-1790.



**INTERMÉDIAIRES ET AVANCÉS :** Mercredi à 18 h 45

*Nouvelles danses faciles*

*Révision des danses exécutées dans les soirées en région.*

**DÉBUTANTS DE 1<sup>ère</sup> & 2<sup>e</sup> années :** Mercredi à 20 h

#### INSCRIPTIONS POUR LA SEMAINE DE RELÂCHE

Pour voir le programme de la semaine de relâche, [cliquez ici](#).

**Tarification :** 23 \$ /jour ou 100 \$ /sem. (Le coût inclus l'animation, le transport, l'admission et le service de garde)

**Inscription :** Lundi, le 13 février 2012 de 17 h à 19 h au Centre communautaire Bourg-Joli.

