

Activités pour adultes (automne 2011)

Voici les dates d'inscriptions pour l'automne 2011 :

Par la poste : Avant le 1^{er} septembre

Sur place : 6 et 7 septembre, 17 h 30 à 19 h 30 au Centre communautaire Bourg-Joli

La carte « Accès-Loisirs » valide est obligatoire lors de l'inscription


Paiement en argent comptant ou par chèque à l'ordre de : LOISIRS BOURG-JOLI

Politique de remboursement

Le remboursement se calcule à partir du moment où la demande est faite à nos bureaux.

Valide pour toutes les activités :

- 50 % du montant payé est non remboursable et 50 % remboursable au prorata de la durée de participation.

 Les activités ont une durée de 12 semaines commençant dans la semaine du 12 septembre 2011 à l'exception de quelques activités.

Atelier d'écriture créative

Clientèle :	18 ans et plus
Jour & heure :	Jeudi, de 19h30 à 21h
Endroit :	Centre communautaire Bourg-Joli
Coût :	60 \$ (durée de 6 semaines à compter du 6 octobre)

Cuisine

Clientèle :	adultes
Jour & heure :	Mercredi, 19h à 21h
Endroit :	Centre communautaire Bourg-Joli
Coût :	135 \$ (durée de 6 semaines à compter du 14 septembre)

- À la fin de chaque cours, les participants repartent avec leur nourriture.

Danse en ligne

Clientèle :	Pour tous (débutant)	Pour tous (intermédiaire)
Jour & heure :	Mercredi de 18h45 à 20h	Mercredi, de 20h à 21h15
Endroit :	Centre communautaire Bourg-Joli	Centre communautaire Bourg-Joli
Coût :	6 \$/soir	6 \$/soir
Vous pouvez assister aux deux cours pour le même prix. !!!		

- Vêtements et souliers confortables.

Entraînement parents & enfants

Clientèle :	Tous	Tous
Jour & heure :	Mardi de 18h à 19h	Jeudi de 18h à 19h
Endroit :	École Sacré-Coeur	École Sacré-Coeur
Coût :	50 \$ pour un parent et un enfant.	50 \$ pour un parent et un enfant.

- Vêtements et souliers sportifs (pas de semelles noires). Les protections sont un atout.

Internet& informatique – Niveau intermédiaire

Clientèle :	Adultes et aînés
Jour & heure :	Lundi, 19h00 à 21h00
Endroit :	Centre communautaire Bourg-Joli
Coût :	75\$ (durée de 6 semaines à compter du 12 septembre et du 7 novembre)

Internet – Médias sociaux

Clientèle :	Adultes et aînés
Jour & heure :	Lundi, 18h à 19h
Endroit :	Centre communautaire Bourg-Joli
Coût :	40\$ (durée de 6 semaines à compter du 12 septembre et du 7 novembre)

Initiation à la photographie numérique

Clientèle :	16 ans et +
Jour & heure :	Lundi de 19h30 à 21h
Endroit :	Centre communautaire Bourg-Joli
Coût :	45 \$ (durée de 4 semaines à compter du 12 septembre)

- Appareil photo numérique.

Pilates

Clientèle :	Adultes (débutant)	Adultes (intermédiaire)	Adultes et aînés (débutant)
Jour & heure :	Lundi, 19h15 à 20h15	Lundi, 18h00 à 19h00	Jeudi, 9h30 à 10h30
Endroit :	Centre comm. Bourg-Joli	Centre comm. Bourg-Joli	Centre comm. Bourg-Joli
Coût :	70 \$	70 \$	70 \$

- Vêtements et souliers confortables avec tapis de sol ou grande serviette de bain.

Taekwondo

Clientèle :	18 ans et +
Jour & heure :	Lundi et mercredi de 19h45 à 21h15 + vendredi, 20h à 21h30
Endroit :	École Saint-Sacrement
Coût :	105 \$ pour 1-3 fois/sem.

- Vêtements et souliers sportifs. Corde à danse. Frais supplémentaires pour l'affiliation et l'achat de costume (dobuk) à payer au premier cour.

Tai chi

Clientèle :	Adultes et aînés (débutant)	Adultes et aînés (inter.)	Adultes et aînés (avancé)
Jour & heure :	Mardi, 9h00 à 10h30	Mardi, 10h30 à 12h00	Mardi, 19h00 à 20h30
Endroit :	Centre comm. Bourg-Joli	Centre comm. Bourg-Joli	École Bois-Joli
Coût :	85 \$	85 \$	85 \$

- Vêtements et souliers confortables.

Volley-ball (quartiers)

Clientèle :	Adultes
Jour & heure :	Lundi, 19h à 21h
Endroit :	École Sacré-Coeur
Coût :	40 \$

- Vêtements et souliers sportifs.

Yoga

Clientèle :	Adultes	50 ans et +	Femmes enceintes
Jour & heure :	Lundi de 18h à 19h15	Mercredi de 10h30 à 11h45	Jeudi de 10h à 11h15
Endroit :	Centre comm. Bourg-Joli	Centre comm. Bourg-Joli	Centre comm. Bourg-Joli
Coût :	70 \$	70 \$	45 \$

- **Vêtements et souliers confortables.**